阿伯丁大学

IT账户激活与多因素认证

为中国学生准备的指南

为阿伯丁大学创建IT账户有两个阶段：

一. **账户创建** ——使用 IT 激活创建您的 IT 账户，创建用户名、密码和电子邮件地址。

二. **使用多重身份验证（MFA）安全** - 登录并设置多因素认证（MFA）

本指南旨在帮助驻华学生在账户创建和MFA阶段，因中国大陆MFA选项有限。

多因素认证—— 如果您已经知道阿伯丁大学IT的用户名和密码，可以直接访问：

- 步骤1 - 下载一次性密码应用
- 步骤7 - 设置多因素认证（MFA）

入门——在开始注册前，您需要准备以下材料：

- 您的8位数阿伯丁大学学生证号码，例如：51234567
- 你的出生日期
- 安装在您手机上的一次性密码（OTP）认证应用

如果您不知道阿伯丁大学的学生证号码，请联系您的学校支持或注册官寻求帮助。

步骤1 – 下载一次性密码（OTP）应用

我们推荐的 MFA 安全应用是 **Microsoft Authenticator**;不过，我们知道在中国境内部分移动设备访问该应用存在问题。

在中国境内，包括以下厂商的应用商店，有多种基于时间的认证应用：

- 苹果应用商店
- OPPO 应用市场 - **软件商店**
- 荣耀应用市场 - **荣耀应用市场**
- 华为应用画廊 - **华为应用市场**
- 小米GetApps - **小米应用商店**

下载一个安全的一次性密码安全应用，例如：

- Microsoft认证器
- 2FAS - 2账户
- 弗里奥特普
- OTP 认证

你需要先下载应用，**才能** 完成多因素认证，这是账户安全的最后一步。在开始创建账户之前，请确保你已经将应用下载到手机上。

请注意：我们不推荐使用谷歌认证器，因为这通常在中国大陆无法使用。

第二步 – IT账户创建

访问IT账户激活网站 - https://www.abdn.ac.uk/it/account-activation

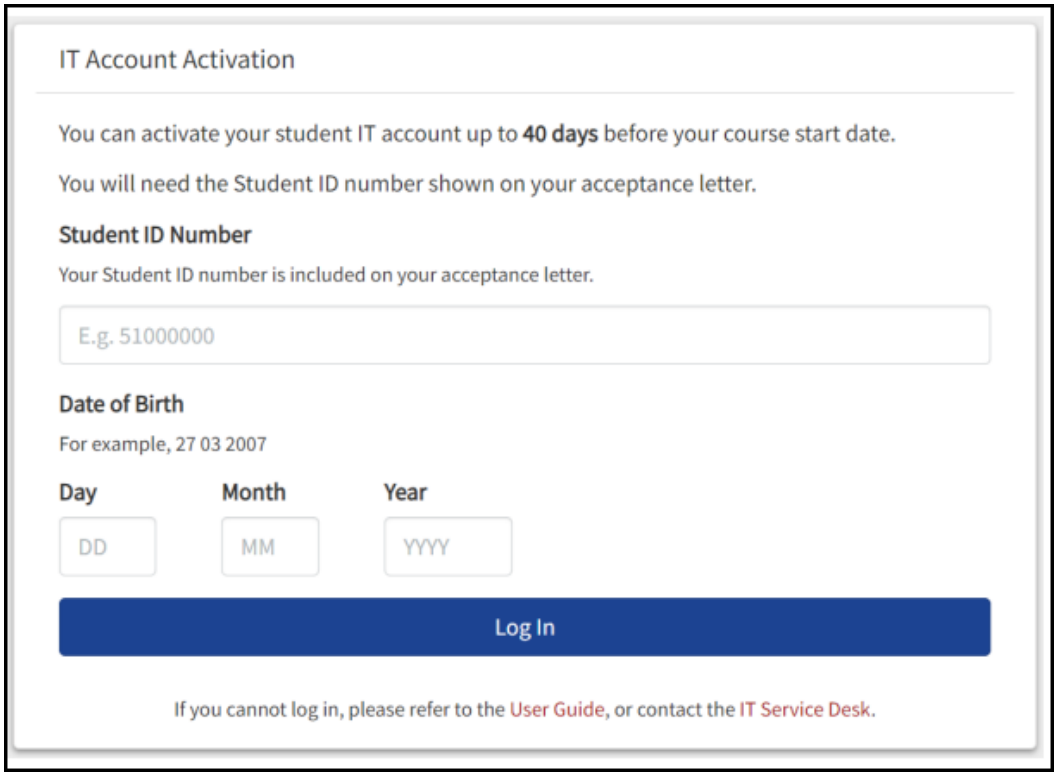
您需要以下信息才能登录

- 您的8位数阿伯丁大学学生证号码，例如：51234567
- 你的出生日期

如果您不知道阿伯丁大学的学生证号码，请联系您的学校支持或注册官寻求帮助。

注意：你的出生日期应分别输入日期、月份和年份。例如，如果你的生日是2003年1月2日，你应填写02作为日期，01作为月份，2003作为年份。

输入学生证号码和出生日期后，点击 **登录按钮**



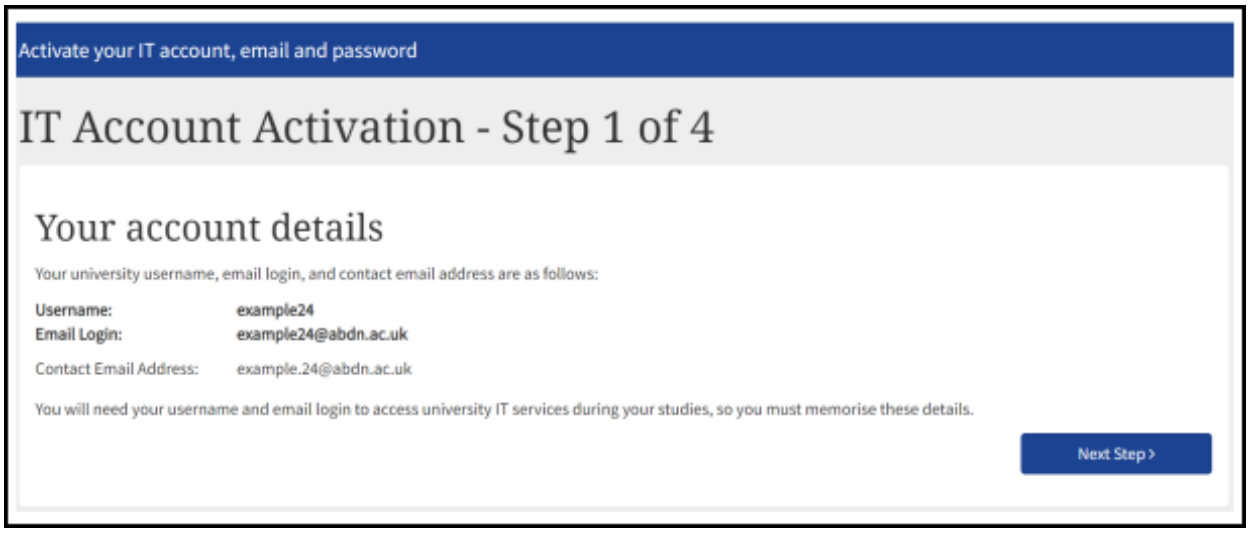
步骤3 - 查看您的账户详情

登录后，您将看到以下内容的摘要：

- 你的IT用户名
- 你的邮箱登录名
- 您的阿伯丁大学电子邮件地址

建议你记录这些细节，因为一旦设置密码，你将无法再次访问此页面。

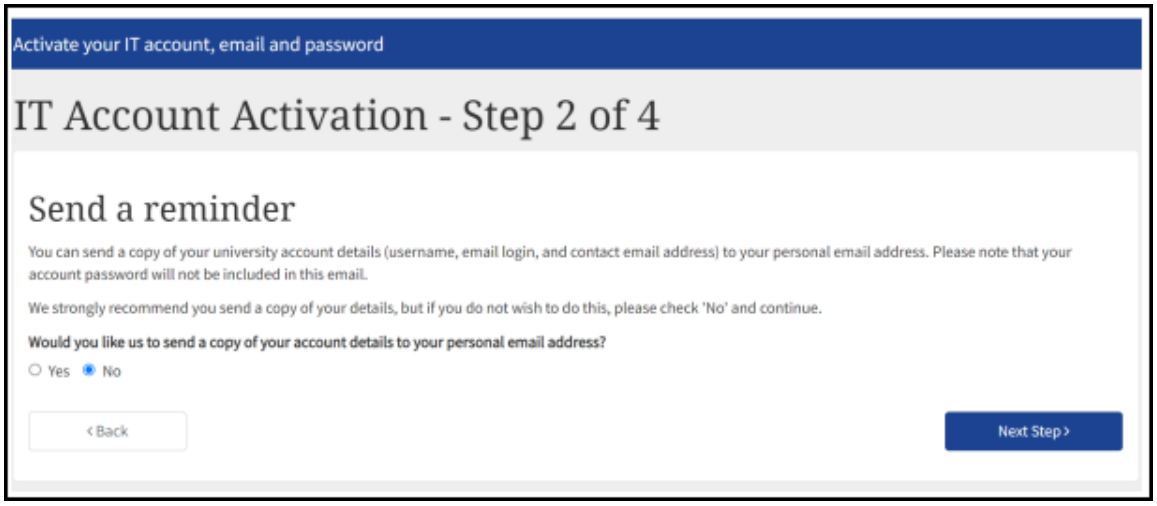
点击下一步按钮继续。



步骤4 - 发送提醒你的信息

您可以选择将大学账户详情的副本发送到您的个人邮箱地址。为此，选择**“是”**选项，并在两个电子邮件地址字段中填写您的个人邮箱地址。确保两个电子邮件地址匹配。

点击 **下一步** 按钮继续。



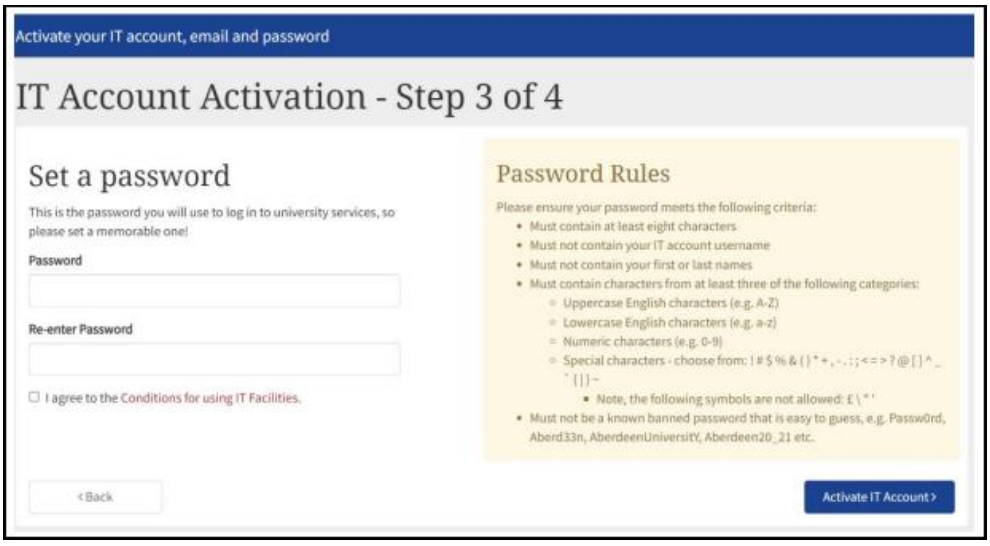
步骤5 – 设置密码

接下来，你需要 **设置密码** 来激活你的IT账户。

确保设置一个符合页面指南的强密码：

- 至少8个角色
- 不得包含你的IT账户用户名
- 不能包含你的名字或姓氏
- 必须包含以下内容：
    - 大写英文字符，例如 **A 到 Z**
    - 小写英文字符，例如 **a – z**
    - 数字字符，例如**0 – 9**
    - 特殊字符，任你选择 **！# $ % & ( ) * + , : ;< = > ?@ [ ] { } |-**
    - 不包含这些特殊字符 **£ \ “ '**
    - 你需要输入两次密码。

注意：我们建议你在密码管理器应用中保存你安全输入的密码记录。



输入您所选密码后，勾选 **“我同意** 使用IT设施的条件”框。

您必须阅读使用IT设施的条款，点击链接即可完成。当您对所选密码和使用IT设施的条件满意后，请点击 **“激活IT账户”按钮**。

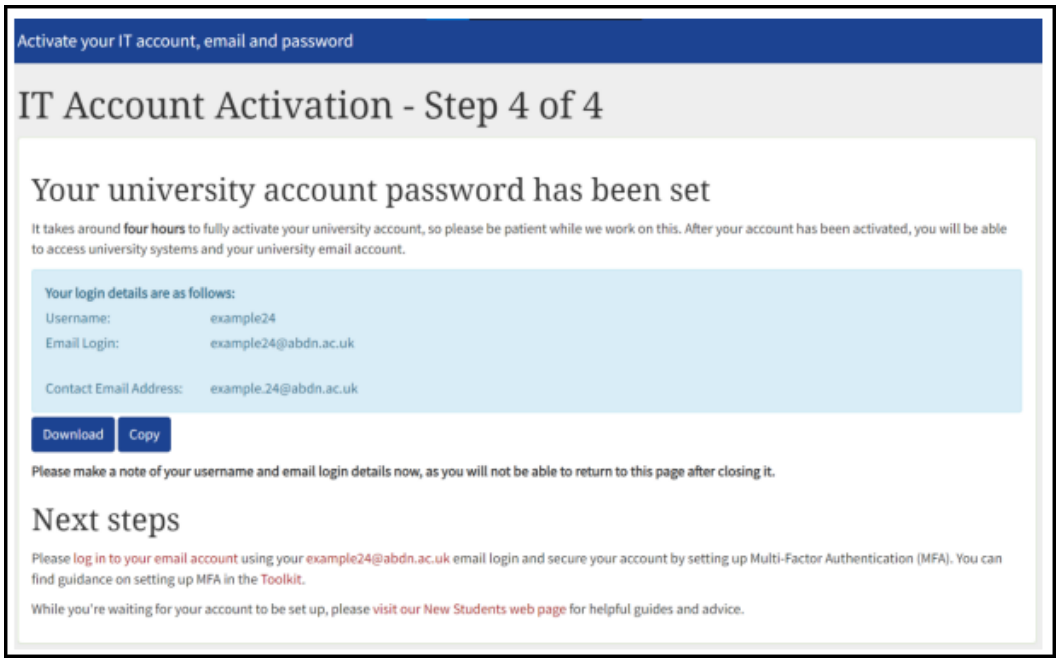
这会帮你设置密码并激活你的IT账户。

第6步 – 账户激活确认

设置好账户密码后，会显示一个摘要页面。

如果您还没有记录用户名、邮箱登录和联系邮箱，建议现在就做。

一旦您离开此页面，将无法再次访问该页面。您可以选择点击**“下载”或“复制”按钮来下载或复制您的大学账户信息**



步骤7 – 设置多因素认证（MFA）

既然您的IT账户已创建，我们需要用MFA保护账户。对于阿伯丁的学生，可以使用其他MFA方式，如短信，但这些方法在中国所有网络上并不可靠。

因此，我们推荐基于时间的一次性密码（TOTP），因为一旦设置好，它将100%有效，且设置后无需网络连接。

如何设置TOTP：

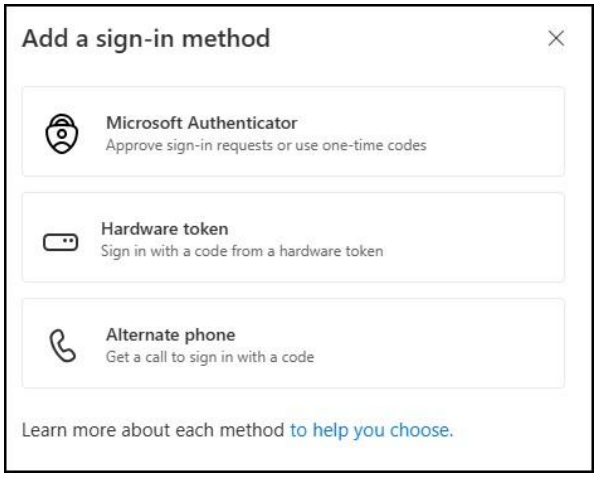
一. **在这里打开MFA网站 ——** https://aka.ms/setupsecurityinfo

二. **登录** - 使用您的大学 username@abdn.ac.uk 登录，例如 *u25maf1@abdn.ac.uk*

三. **密码 ——**在提示下输入你的大学密码，然后点击 **登录**

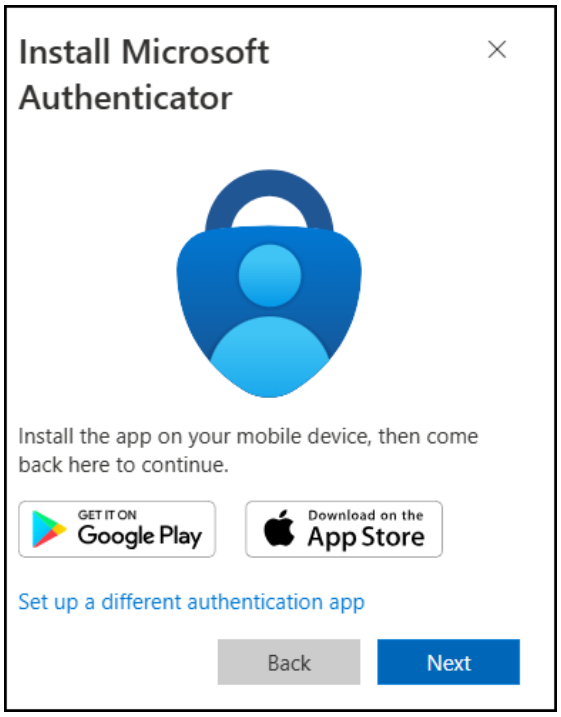


四. **多重身份验证选项——**您将获得一份多重身份验证选项列表。选择添加 **Microsoft身份验证器的选项**

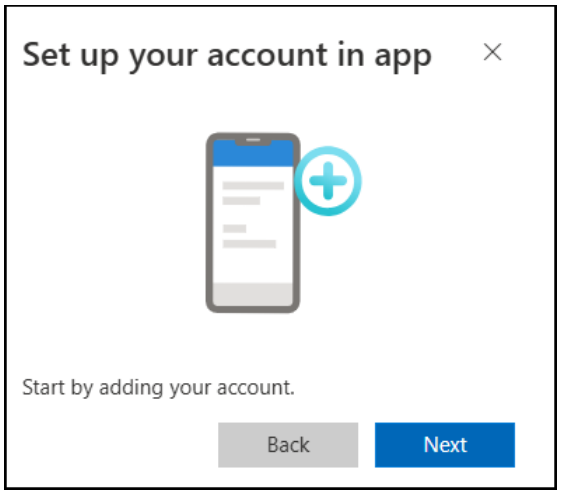


注意：不用担心你可能用的是不同的认证应用

五. 点击设置 **不同的身份验证应用**：



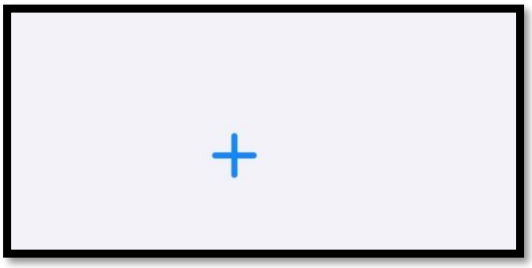
六. **在应用中设置账户——**当你看到类似这样的画面时，**点击**“下一步”：



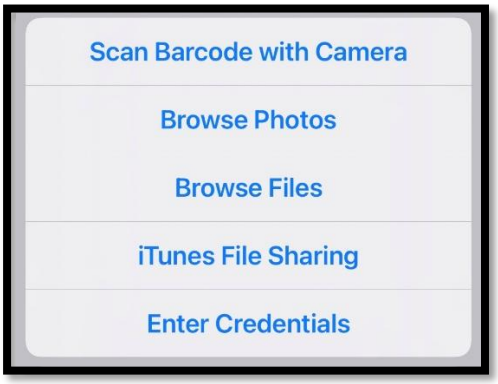
七. **MFA申请——**

- 打开你将要用来进行多重身份验证的应用。这些截图是用一个叫**OTP Auth**的应用制作的，但它们都有类似的选项。

- 点击 **+ 选项**（或类似方式）在移动设备的应用中添加新的多重身份验证方法。



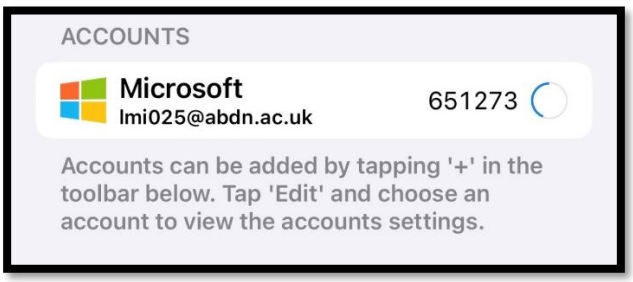
- **选择带摄像头（或类似**工具）扫描条码



- 扫描你屏幕上看到的二维码（不是下面图片中的二维码）

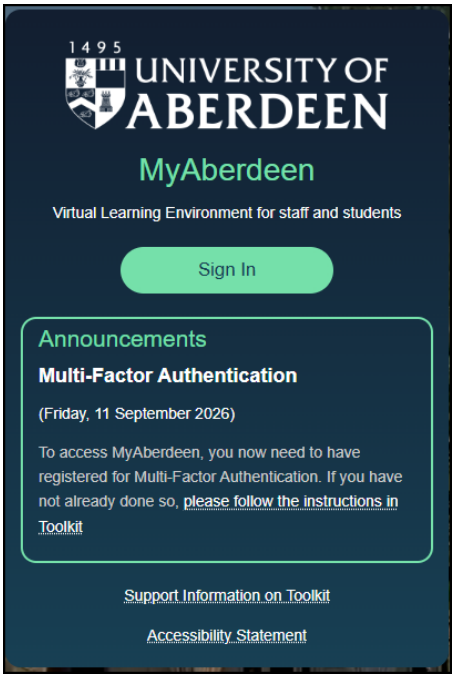


- **完成**——你现在应该会看到你的阿伯丁大学账户作为身份验证器应用中的一个选项被添加

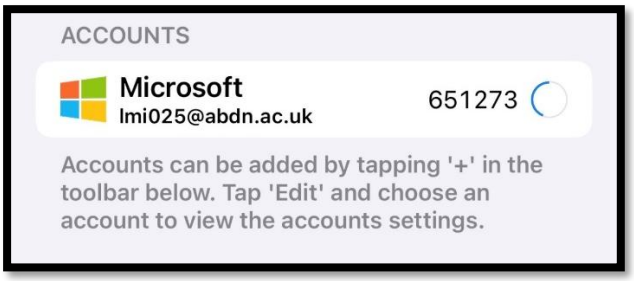


八. 应用测试

- 我们建议登录MyAberdeen，测试设备上的MFA设置
- 浏览至 https://abdn.blackboard.com/ 然后点击登录



- 输入你的大学用户名和密码，例如 *u23sb1@abdn.ac.uk*
- 看到提示后，打开你的多因素认证应用，然后在应用内输入6位数代码，应该看起来类似：



你现在应该已经设置好MFA来访问阿伯丁大学的IT系统。

祝你学业愉快，知道你的阿伯丁大学IT账户是安全的。

本指南由 IT 问题经理 Martin Fraser 于2026年9月制作